**Памятка родителям**

**«Как научить ребенка одеваться самостоятельно»**

Умение ребенка одеваться самостоятельно - очень важный навык, который не только упростит адаптацию вашего ребёнка в детском саду, но и поможет развить его мелкую моторику, а также **аккуратность** и **самостоятельность**.

В возрасте трех лет ребенок обычно уже умеет раздеваться и одеваться **самостоятельно**(за исключением некоторых моментов). После 4 лет ребёнок полностью должен одеваться и раздеваться сам.

К сожалению, многие родители не дают возможности ребенку выполнить такую задачу **самому**. *Н*екоторые родители молча и быстро его одевают сами. Основная причина этого –**нетерпение**.

Если ребенок неправильно оделся, дайте ему возможность насладиться своей самостоятельностью, похвалите за то, что он сумел сам одеться, а уже потом укажите, что не так, и как это исправить.

Обратите внимание на удобство одежды Вашего ребенка. Не стоит покупать для самостоятельного одевания ту одежду, которая сложно застегивается, завязывается сзади, постоянно съезжает (давит либо врезается) или еще по каким-то причинам неудобна малышу. Родители не догадываются, как расстраиваются их дети, когда сами не могут справиться с такими вещами (перчатки, джинсы, сарафаны с молнией сзади, кофты с «8» пуговицами и .д.)

Постоянно контролируйте процесс «одевания» и «раздевания», подсказывая ребёнку и исправляя его.

Воспользуйтесь вышеприведенными советами и будет доволен и ваш малыш и Вы сами.

**Памятка родителям**

**«Как научить ребенка одеваться самостоятельно»**

Умение ребенка одеваться самостоятельно - очень важный навык, который не только упростит адаптацию вашего ребёнка в детском саду, но и поможет развить его мелкую моторику, а также **аккуратность** и **самостоятельность**.

В возрасте трех лет ребенок обычно уже умеет раздеваться и одеваться **самостоятельно**(за исключением некоторых моментов). После 4 лет ребёнок полностью должен одеваться и раздеваться сам.

К сожалению, многие родители не дают возможности ребенку выполнить такую задачу **самому**. *Н*екоторые родители молча и быстро его одевают сами. Основная причина этого –**нетерпение**.

Если ребенок неправильно оделся, дайте ему возможность насладиться своей самостоятельностью, похвалите за то, что он сумел сам одеться, а уже потом укажите, что не так, и как это исправить.

Обратите внимание на удобство одежды Вашего ребенка. Не стоит покупать для самостоятельного одевания ту одежду, которая сложно застегивается, завязывается сзади, постоянно съезжает (давит, либо врезается) или еще по каким-то причинам неудобна малышу. Родители не догадываются, как расстраиваются их дети, когда сами не могут справиться с такими вещами (перчатки, джинсы, сарафаны с молнией сзади, кофты с «8» пуговицами и т.д.)

Постоянно контролируйте процесс «одевания» и «раздевания» подсказывая ребёнку и исправляя его.

Воспользуйтесь вышеприведенными советами и будет доволен и ваш малыш и Вы сами.