

Муниципальное казённое образовательное учреждение  
«Руднянский детский сад «Сказка»  
Руднянского муниципального района Волгоградской области

ПРИНЯТ:  
на заседании педсовета  
МКДОУ «Руднянский  
детский сад «Сказка»  
протокол № 1  
от «3» 09 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МКДОУ  
«Руднянский детский  
сад «Сказка»  
\_\_\_\_\_ Полетаева С.В.



**Учебный план**  
муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения  
«Руднянский детский сад «Сказка»  
на 2018-2019 учебный год

р.п. Рудня, 2018г.

### **Пояснительная записка**

При составлении учебного плана по реализации основной образовательной программы дошкольного образования МКДОУ «Руднянский детский сад «Сказка» на 2018 – 2019 учебный год учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.
- Основной образовательной программой дошкольного образования МКДОУ «Руднянский детский сад «Сказка» с учётом:
  - примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой, 2014г.;
  - основной образовательной программы дошкольного образования «Детский сад 2100» под редакцией Р.Н. Бунеева, 2016г.

#### Основная задача учебного плана:

- регулирование образовательной нагрузки
- реализация федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в ДО.

#### Структура учебного плана

В соответствии с законом РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в структуре учебного плана МКДОУ «Руднянский детский сад «Сказка» выделены две части: инвариативная и вариативная. Инвариативная часть реализует обязательную часть основной образовательной программы МКДОУ «Руднянский детский сад «Сказка». Вариативная часть учитывает условия учреждения, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Эта часть учебного плана, формируется участниками образовательных отношений, где представлены программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практик (парциальные программы), методики, формы организации образовательной деятельности.

В планы включаются следующие образовательные области, представляющие определённые направления развития и образования детей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физкультурное развитие.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребёнок в семье и обществе, патриотическое воспитание; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

2. Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; приобщение к социокультурным ценностям; ознакомление с миром природы.

3. Образовательная область «Речевое развитие»: развитие речи; приобщение к художественной литературе.

4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модульная деятельность; музыкальная деятельность.

5. Образовательная область «Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Учебный год МКДОУ «Руднянский детский сад «Сказка» начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В МКДОУ функционируют 7 возрастных групп:

- Раннего возраста (от 1 – до 2 лет)
- Первая младшая (2-3 года)
- Вторая младшая группа (3 - 4 года)
- Средняя группа (4 - 5 лет)
- Старшая группа (5 - 6 лет)
- Старшая группа (5 - 6 лет)
- Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)

Коррекционная работа осуществляется учителем-логопедом через индивидуальную и подгрупповую работу и выводятся за пределы учебного плана.

Количество занятий и состав групп в логопункте определяется Письмом Минобразования РФ от 14.12.2000 «Об организации работы логопедического пункта образовательного учреждения».

Коррекционные занятия, проводимые учителем-логопедом, являются вариативными по отношению к занятиям по развитию речи в образовательном процессе (для детей, зачисленных на логопункт).

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

Регламентирование образовательного процесса в неделю

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 занятий (продолжительность - 10 минут),

- для детей от 3 до 4 лет – 11 занятий (продолжительность - 15 минут),

- для детей от 4 до 5 лет – 11 занятий (продолжительность - 20 минут),

- для детей от 5 до 6 лет – 14 занятий (продолжительность - 25 минут),

- для детей от 6 до 7 лет – 15 занятий (продолжительность - 30 минут).

Перерывы между периодами НОД – 10 минут.

Культурно- досуговые мероприятия для воспитанников и родителей (законных представителей) в течение учебного года планируются в соответствии с Годовым планом работы МКДОУ «Руднянский детский сад «сказка» на учебный год.

В летний оздоровительный период проводятся ООД художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности, развлечения, досуги, праздники и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план способствует дифференциации и индивидуализации образовательного процесса, социализации воспитанников, эффективной подготовке к обучению в школе, повышению качества образования.

**Учебный план на 2018-2019 уч.г.**  
(инвариативная часть)

	Группа раннего возраста (1,6-2-х лет)	I младшая группа (2-3 лет)	II младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа* (5-6 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
<b>Продолжительность образовательной деятельности</b>							
	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	25 мин	30 мин
<b>Образовательная нагрузка в неделю</b>							
<b>1.1</b>	<b>Познавательное развитие</b>						
	ФЭМП		1	1	1	1	1
	Ознакомление с окружающим миром		1	1		1	1
	Формирование целостной картины мира				1	2	
	Игры с дидактическим материалом	2					
	Игры со строительным материалом	1					
<b>1.2</b>	<b>Речевое развитие</b>						
	Развитие речи подготовка к обучению грамоте		0,5	1	1	2	2
	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3			1		
	Ознакомление с художественной литературой		0,5	1	Выносится за рамки организованной ОД, реализуется в совместной ОД в режимных моментах		1
<b>1.3</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
	Рисование		0,5	0,5	1	2	1
	Лепка		1	0,5	0,5	0,5	1
	Аппликация		0,5	0,5	0,5	0,5	1
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2	2
<b>1.4</b>	<b>Физическое развитие</b>						
	Физическая культура	2	3	3	3	3	3
<b>1.5</b>	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>						
	Приобщение к искусству (синтез искусств)			0,5			0,5
	Риторика						1
	<b>Всего:</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>

**Программы используемые в МКДОУ «Руднянский детский сад «Сказка»**

<b>Наименование</b>	<b>Кто использует</b>
Основная образовательная программа дошкольного образования МКДОУ «Руднянский детский сад «Сказка» с учётом:	
-примерная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2014г.	Группа раннего возраста Средняя группа Старшая группа
- основная образовательная программа дошкольного образования «Детский сад 2100» под ред. Р.Н. Бунеева, 2016г.	I – младшая группа II - младшая группа Старшая группа Подготовительная к школе группа
<b>Парциальные программы</b>	
Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки» И.А.Лыкова – М; «Карпуз-дидактика», 2016г.	I – младшая группа II - младшая группа Старшая группа Подготовительная к школе группа
Программа музыкального воспитания «Ладушки» И. Новоскольцевой, И. Каплуновой, 2010г.	Группа раннего возраста I – младшая группа II - младшая группа Средняя группа Старшая группа Старшая группа Подготовительная к школе группа Музыкальный руководитель (в данных группах)
<b>Коррекционно-развивающие программы</b>	
	Учитель-логопед (в логопедических группах)

### Организация режима пребывания детей в МКДОУ

В построении ежедневной организации жизни и деятельности детей учитываются: возрастные психофизические и индивидуальные особенности детей, социальный заказ родителей (законных представителей), предусматривается рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей.

#### Распорядок дня в МКДОУ (с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Раннего возраста	младшая1-я	младшая2-я	средняя	старшая	подготовительная к школе
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.30
Артикуляционная гимнастика						
Ежедневная утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к организованной детской деятельности.		8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами		9.00-9.10; 9.20-9.30	9.00-9.15; 9.25-9.40	9.00-9.20; 9.30-9.50	9.00-9.25; 9.35-9.55	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Второй завтрак (рекомендуемый) **		9.30	9.40	9.50	10.00	10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.		9.30-11.15	9.40-11.35	9.50-11.45	10.35-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		11.15-11.35	11.35-11.55	11.45-12.00	12.25-12.40	12.35-12.45
Обед		11.35-12.05	11.55-12.25	12.00-12.30	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.05-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, коррегирующая гимнастика после сна, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми. Организованная детская деятельность.		15.00-15.20 15.20-15.30;	15.00-15.55	15.00-16.00	15.00-16.05	15.00-16.05
Подготовка к полднику. Полдник.		15.50-16.10	15.55-16.15	16.00-16.20	16.05-16.20	16.05-16.30
Игры, самостоятельная детская деятельность.		16.10-17.00	16.15-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.30-17.00
Прогулка. Уход детей домой.		17.00-	17.00-	17.00-	17.00-	17.00-

		18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
--	--	-------	-------	-------	-------	-------

\*\* - второй завтрак не является обязательным элементом режима и проводится по желанию администрации ДООУ и при наличии соответствующего решения. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.

### Режим двигательной активности детей в МКДОУ

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3 - 4 года	4 - 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю по 15 мин.	2 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин.
	б) на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю 25 мин.	1 раз в неделю 30 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 5 - 6	Ежедневно 6 - 8	Ежедневно 8 – 10	Ежедневно 10 - 12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 - 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 - 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 - 30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30 - 40
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30 - 45	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	--	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно